

Trainingsplan TC RW Nierstein Sommer '25

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
	Platz 5	Platz 4	Platz 5	Platz 4	Platz 5	Platz 4	Platz 5	Platz 4	Platz 5
14 - 15 Uhr	Bo Teo Lias		Luca L. Edda Mara				<i>Ballschule:</i> Carl Max		Lucia Paula P. Leonie M.
15-16 Uhr	Oscar Moritz	Lara Anna Nina Helena S.	Laura Marie Johanna Hannah	Levi Louis Jonathan Elias	<i>Ballschule:</i> Fiona		Fynn Frederic Jonathan N. Max K.	Leni Charlie Mats Mio, Jonas	Finn Sebastian Helena Amelie
16 - 17 Uhr	Lionel Paul Mats Konstantin	Lia Madelaine Dananya	Lisa Laura Marie Hannah	Jolina Sophie Elisa	Henry Freddi Matthieu Luis		Lenn,Moritz Leonardo Helena S. Valentin S.	Jana Luise Janne Leonie M.	Sarah Mara Charlotte
17 - 18 Uhr	Tristan Leonie L. Max M.	Hannah G. Marie Luisa Charlotte	Sebastian Finn Fabian Christian V.	Aliya Franzi Nele Nola	Luis, Tom Florian Lars Josef	<i>Ballschule:</i> Mia Ida Neyla	Malte Christian F. Mathieu Henri	Gustav Joshua Philo Leo T.	Leontine
18 - 19 Uhr	Katrin Christine Claudia Sarah	Barbara Kristina Antje Gritt	Fynn Niklas Frederic Pelle	Martha Anne, Emma Rosina Marieke	Leonie L. Eleonora Helena M. Paula R.	David W. Maxi T. Ben	Anne, Lisa Hannah Laura Marie	Leonard Emil Anton Leo T.	Valentin B. Marlene Philipp
19 - 20 Uhr	Malte Christian F. Mathieu Henri	Lucas Lennart Jan Konstantin	Herren 40	Miriam Elli Christine Stefanie	Mara Lea Amelie		Herren 30	Lasse,Julius Niklas Marlin Christian V.	
20 - 21 Uhr			Luca Nicolai						